

**PROGRAMME
2025**

LES SOMMETS
DES DIRIGEANTS

LES SOMMETS DES DIRIGEANTS



**BOOSTEZ VOTRE TRAJECTOIRE
PROFESSIONNELLE ET
HARMONISEZ VOTRE BIEN-ÊTRE
PERSONNEL**

- ▶ **Nouveau concept : LE 48**
un séminaire d'exception sur 2 jours
- ▶ **5 journées d'étude**
- ▶ **Experts de renom**
- ▶ **Lieux prestigieux**
- ▶ **+ de 1 500 décideurs déjà séduits**
- ▶ **16 années d'expérience**

**RECRUTEZ NOS TALENTS EN COMMUNICATION VIA L'ALTERNANCE ET
FAITES ÉVOLUER VOTRE STRATÉGIE AVEC SUCCÈS !**

**APPORTEZ DES COMPÉTENCES CONCRÈTES, DES TECHNIQUES
MODERNES ET DES RÉPONSES SUR MESURE !**



**WWW.IFIC.FR
04 73 756 914**

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des
catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

 **GROUPE
Gestion4**

**Le groupe Gestion 4 est là pour vous écouter, vous conseiller,
vous représenter et vous accompagner à tous les stades
opérationnels et stratégiques de la vie de votre entreprise.**

**WWW.GESTION4.FR
04 73 424 800**

EDITO

Vous tenez entre vos mains l'édition 2025 du catalogue de formation «Les Sommets des Dirigeants», et cette année, nous avons décidé de vous surprendre. À contre-courant des conventions habituelles, nous avons choisi une approche audacieuse, voire disruptive.

La **FORME** de ce catalogue s'inspire de l'univers de la bande dessinée et des comics, célébrant de manière originale l'anniversaire de plusieurs super-héros emblématiques qui seront à l'honneur en 2025.

Mais au-delà de cette allure visuelle captivante, le **FOND** se concentre sur une question cruciale souvent négligée : le bien-être du dirigeant. Alors que la société accorde une attention croissante au bien-être des collaborateurs, qui prend le temps de s'intéresser à celui des dirigeants ? Vous, qui portez sur vos épaules la responsabilité de votre entreprise, êtes souvent laissés pour compte. «Les Sommets des Dirigeants» veut changer cela, en se donnant pour mission de prendre soin de vous.

Nos **PROPOSITIONS**, résolument innovantes, incluent un séminaire de deux jours dans un lieu enchanteur. Ce séminaire est conçu pour vous offrir des solutions concrètes et efficaces afin de retrouver plaisir et motivation dans votre rôle, en vous libérant des tâches inutiles et chronophages. En complément, nous avons développé une série de cinq journées de formations exclusives, animées par des experts passionnés.

Après avoir participé aux «Sommets des Dirigeants», vous repartirez avec des compétences renforcées, plus sûrs de vos décisions et équipés de méthodes concrètes et immédiatement applicables pour atteindre vos objectifs ambitieux.

Nos experts sélectionnés avec soin vous fourniront des outils et stratégies éprouvés, conçus pour optimiser votre performance.



Marc-Alexis Roquejoffre,
Directeur des Sommets des Dirigeants

A handwritten signature in black ink that reads "Marc-Alexis Roquejoffre". The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping tail on the last name.



LES SOMMETS DES DIRIGEANTS

Mont-Blanc (France)



En tant que chefs d'entreprise, il est essentiel d'investir dans votre développement personnel, pour affiner votre leadership, développer vos capacités et dépasser de nouveaux sommets.

Participer aux séminaires exclusifs «Les Sommets des Dirigeants», c'est choisir de se former auprès d'intervenants de qualité, sélectionnés avec soin, pour vous accompagner dans la transformation de votre carrière.

Vous, qui jonglez entre la vision stratégique et la gestion quotidienne, êtes invités à plonger dans un environnement inspirant ! Accompagnés de leaders brillants, explorez des idées innovantes et maîtrisez les savoirs nécessaires aux défis de demain, avec l'agilité d'un héros moderne.

Nos ateliers sont axés sur l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, vous saurez prendre soin de vous et guiderez vos équipes vers le succès avec bienveillance. Découvrez dans les pages suivantes, le programme complet et inscrivez-vous dès à présent, pour élever votre carrière vers de plus hauts horizons !



NOUVEAUTÉ 2025 !

“Les Sommets des Dirigeants” vous propose un programme exclusif et innovant mêlant pour la première fois, un séminaire de formation, sur 2 jours “LE 48” et cinq journées thématiques additionnelles.



Inscrivez-vous sur notre site internet !

LE 48

Fitz Roy (Patagonie argentine)



UNE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE IMMERSIVE

LE 48 est un séminaire sur deux jours, dédié à la santé globale des dirigeants, il combine ateliers et conférences sur des thématiques d'enjeux actuels : cybersécurité, RSE, IA, la semaine de 4 jours, addictions liées au travail, résilience face aux défis quotidiens, et pratiques pour développer votre bien-être à tout moment sur votre lieu de travail. Vous serez accompagnés d'experts de renom, de médecins, d'avocats en droit du travail et d'une sophrologue. Ils vous transmettront des stratégies concrètes pour renforcer votre bien-être personnel et professionnel, tout en optimisant la performance de vos équipes.

LE 48 est organisé sous la forme d'un séminaire actif et convivial. Dans un cadre propice au ressourcement, loin des grandes villes, ces rencontres entre pairs visent à vous inspirer et à nourrir vos réflexions grâce à des intervenants de grande qualité. Proximité, discrétion et confiance en seront les maîtres-mots. En fin d'après-midi, après les conférences, vous pourrez également profiter d'une pièce de théâtre interactive sur la thématique de l'employabilité et d'un atelier œnologique avec une dégustation des produits du terroir. Le séminaire se tiendra les 6 et 7 février 2025 à Besse-et-Saint Anastaise, dans le Puy-de-Dôme.

LE DÉROULÉ DU 48

Jeudi 06 Février

- 9h à 10h : Installation à l'hôtel
- 10h15 : Conférence «La semaine de 4 jours»
- 12h30 : Déjeuner
- 14h à 17h : Cybersécurité, RSE et IA
- 17h30 à 18h30 : Théâtre interactif sur le thème du recrutement
- 19h : Atelier Gourmand
- 20h : Dîner et soirée

Vendredi 07 Février

- 8h : Petit-déjeuner
- 9h à 10h : Peut-on performer dans sa vie professionnelle sans s'épuiser ?
- 11h15 à 12h30 : Atelier gestion du stress & des émotions
- 13h : Déjeuner
- 15h : Départ de l'hôtel

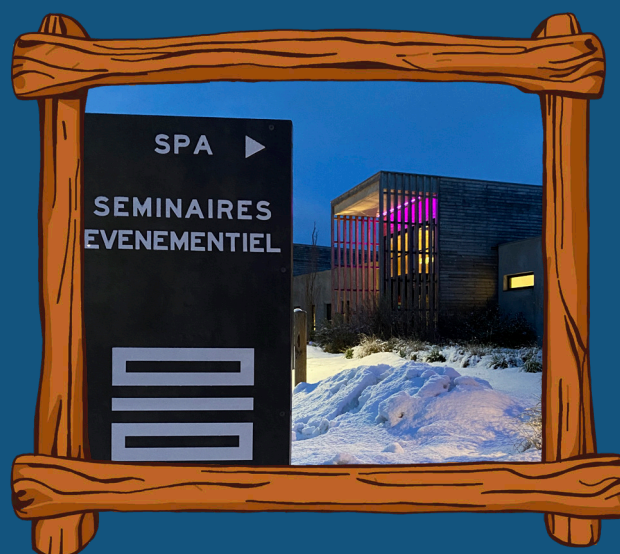
POURQUOI LE CHIFFRE 48 ?



SIGNIFICATION ET SYMBOLIQUE

En numérologie, le chiffre 48 combine les énergies du chiffre 4, qui évoque la stabilité, la structure et le travail acharné, et le chiffre 8 symbole de la prospérité, du pouvoir et du succès matériel. Ensemble, ils créent une vibration, mettant l'accent sur la construction de bases solides, pour atteindre la réussite financière et la sécurité matérielle.

Le chiffre 48 est souvent associé à des individus ambitieux et persévérants dans leur quête de succès professionnel. Ce nombre inspire à travailler dur, à gérer les responsabilités avec sérieux et à chercher la prospérité matérielle de manière éthique. Le 48 incite à être responsable de ses actions et à investir dans son avenir de manière réfléchie.



MILDISS, BESSE-ET-SAINT-ANASTAISE



LA SEMAINE DE 4 JOURS

NOUVELLE SOLUTION POUR FIDÉLISER UNE ÉQUIPE

La semaine de travail sur 4 jours présente de nombreux avantages. Pour les collaborateurs, elle permet un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle, favorisant bien-être et motivation. Une nouvelle organisation interne devient plus fluide, avec des processus optimisés pour répondre efficacement aux clients, en flux tendu, durant ces quatre jours intenses.

Du côté des dirigeants, cette réorganisation offre l'occasion de souffler, de prendre du recul et de retrouver un bien-être souvent négligé. En tant que décideurs, vous méritez aussi de vous ressourcer et de profiter de moments loin de la pression.

Une avocate, spécialiste du droit du travail, en duo avec un journaliste expert de la question des 35 heures et celle de la réorganisation du temps de travail, vous accompagneront dans cet éveil à une nouvelle manière de travailler.



MARC-ALEXIS

ROQUEJOFFRE

Expert chevronné en communication et en accompagnement stratégique des dirigeants. Fort de son expérience de journaliste et de modérateur de conférences, Marc-Alexis ROQUEJOFFRE a su développer une expertise unique pour aider les chefs d'entreprise à réorganiser et à optimiser leurs actions.

Il accompagne les leaders dans la refonte de leur communication et de leurs processus internes, en apportant des solutions concrètes issues de ses nombreuses années d'animation de séminaires et de réflexion stratégique.



LAURENCE

BOUCHERAT

Laurence BOUCHERAT est l'actuelle bâtonnière du barreau de Brive pour le mandat 2023-2024.

En tant qu'avocate en droit du travail, elle se spécialise dans le droit civil général et le droit de la famille offrant ses services à une clientèle notamment composée de chefs d'entreprises.

PROTÉGEZ VOTRE ENTREPRISE

COMMENT RÉDUIRE LES RISQUES HUMAINS EN CYBERSÉCURITÉ ?

Huascarán (Pérou)



De nos jours, la cybersécurité est un enjeu majeur pour les entreprises et les organisations. Les risques de cyberattaques augmentent drastiquement ayant des conséquences désastreuses, tant sur le plan financier que sur la réputation.

95% des cyberattaques sont liées à l'erreur humaine provenant de collaborateurs, pourtant bienveillants mais non formés. En supprimant le risque de l'erreur humaine, 19 cyberattaques sur 20 seraient neutralisées.

Vous découvrirez comment mettre en place des mesures efficaces, pour atteindre le niveau de sécurité maximum et garantir la confiance des clients et des partenaires.



**ALEXANDRE
BADIER**

PRÉSIDENT DE OXIALIS

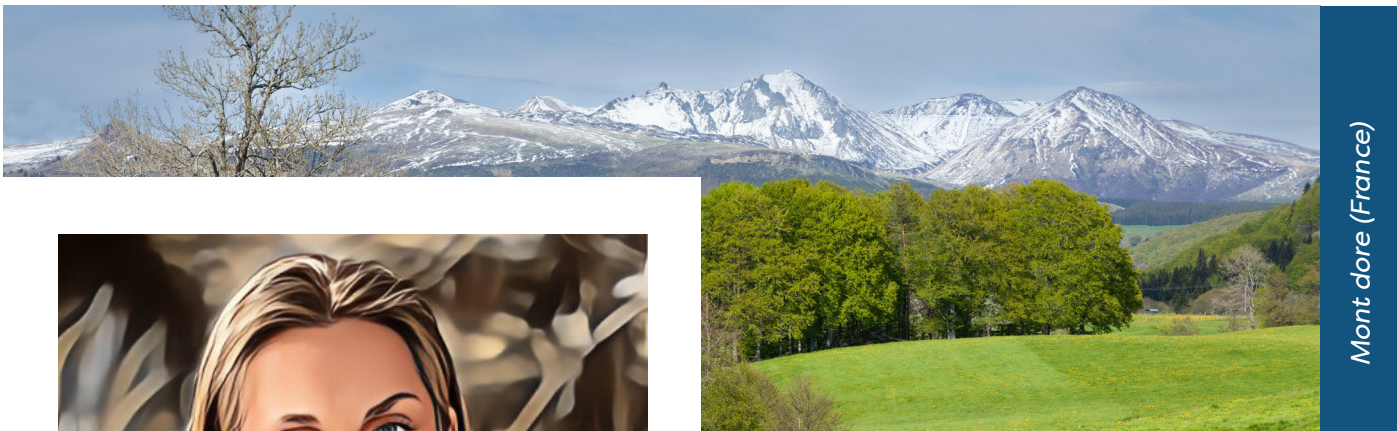
Alexandre BADIER, fondateur de la société Oxialis, est un consultant expert en sécurité IT et cybersécurité avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'informatique.

Il possède une solide expertise en tant que formateur, RSSI externe, et auditeur ISO 27001. Sa passion pour la sécurité informatique a toujours été le moteur de sa carrière, lui permettant d'accompagner les entreprises dans la protection de leurs systèmes d'information et la gestion des risques cyber.



RSE

LES BONNES PRATIQUES À IMPACTS POSITIFS



Mont dore (France)



Georgiana
NICA



**FONDATRICE DU CABINET DE CONSEIL
COM&ACT,
EXPERTE EN RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE
DES ENTREPRISES (RSE) ET EN DIALOGUE
AVEC LES PARTIES PRENANTES**

Georgiana NICA se distingue par son approche agile et efficace pour accompagner les entreprises ou les collectivités vers une redirection écologique et sociétale réussie.

Georgiana propose une méthode unique basée sur trois piliers : CONSEIL, FORMATION, SENSIBILISATION. Avec Com&Act, elle aide les organisations à éclairer les enjeux complexes de la RSE et à établir des relations de confiance avec leurs parties prenantes.

Georgiana NICA explorera la dimension sociale de la RSE. Elle met l'accent sur les composantes d'un écosystème sain, d'une part et du bien-être des collaborateurs, d'autre part.

Elle démontrera comment un management basé sur la confiance et du sens au travail, améliore le bien-être, en plus de la performance d'entreprise.

Via des exemples concrets et des outils pratiques, vous saurez intégrer les principes de la RSE au sein de votre structure.

Vous obtiendrez ainsi une réduction du stress dans vos équipes, en favorisant un environnement de travail harmonieux et performant.

IA EN ACTION

OUTILS ET GUIDES D'UTILISATION IMMÉDIATE

Mont Aiguille (France)

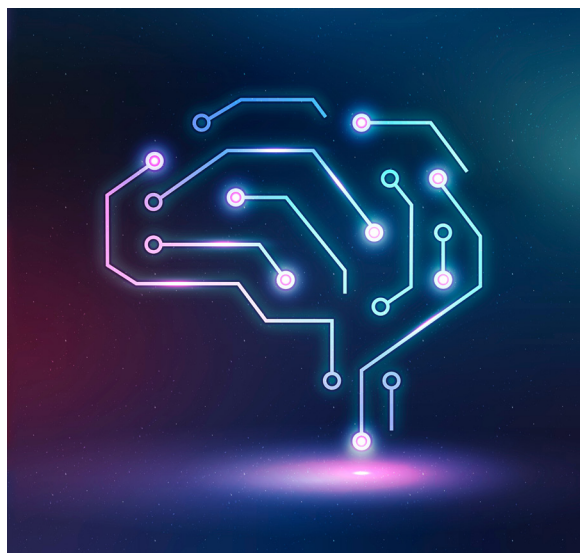


L'intelligence artificielle (IA) est devenue une super alliée pour les chefs d'entreprise qui veulent gagner du temps au quotidien.

Comme l'explique Emmanuel DERRIEN, l'IA peut vous simplifier pléthore de tâches. Par exemple, elle peut rédiger des mails à votre place ou vous aider à préparer des appels d'offres en quelques clics. Elle est aussi top pour créer des tableaux de suivi ou générer des idées pour votre stratégie.

Doté d'une approche pratique et novatrice, Emmanuel DERRIEN inspire, avec humour et véracité, les entreprises à adopter l'IA, comme un outil technologique et un levier stratégique, incontournable pour leur avenir.

Apprendre à maîtriser l'IA, c'est un peu comme avoir un assistant perso super efficace, qui vous aide à prendre de meilleures décisions tout en vous libérant du temps pour vous concentrer sur ce qui compte vraiment !



Emmanuel

DERRIEN

PRÉSIDENT D'ENJOY YOUR BUSINESS

Emmanuel Derrien est un expert reconnu en intelligence artificielle (IA) et en transformation digitale, passionné par les nouvelles technologies et leur impact sur les entreprises.

Conférencier national, il intervient régulièrement auprès de dirigeants et de professionnels pour les sensibiliser aux enjeux et aux opportunités de l'IA. Emmanuel est également président d'«Enjoy your Business».

Un logiciel qui intègre l'intelligence artificielle pour aider les entreprises à suivre et optimiser leurs feuilles de route stratégiques.

PRENDRE LE TEMPS DE LA PAUSE

VÉRITÉ, RÉFLEXION ET RIRES SONT AU PROGRAMME



Une pièce humoristique
baptisée
“Un employé nommé désir”
de
Christian POISSONNEAU.

Proposée par
le Pacte Civique,
qui questionne par
l’humour la thématique de
l’employeurabilité.



Ateliers
Gourmands

œnologie &
Saveurs
du Terroir !

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DU DIRIGEANT PEUT-ON PERFORMER DANS SA VIE PROFESSIONNELLE, SANS S'ÉPUISER ?

Au second jour de ce séminaire sur-mesure, vous serez formés, sur des sujets essentiels pour votre bien-être professionnel et personnel. Entourés d'une équipe composée de médecins et d'une sophrologue, spécialisés sur les problématiques de santé spécifiques aux dirigeants. Vous saurez reconnaître les signes de l'addiction au travail, de l'usage excessif des smartphones et l'impact sur la productivité et la qualité de vie.

La session abordera également la nécessité de la résilience à opérer pour les dirigeants que vous êtes. Face aux perturbations quotidiennes, vous maîtriserez les stratégies pour affronter les défis avec confiance. Enfin, des techniques de gestion du stress et des émotions seront enseignées, via des pratiques simples et efficaces pour libérer de la disponibilité dans votre charge mentale.



Julie

GENESTE-SAELENS



Georges

BROUSSE

TRAVAIL ET ADDICTIONS QUAND L'ENGAGEMENT DEVIENT DÉPENDANCE

Georges BROUSSE dirige le service d'addictologie au CHU de Clermont-Ferrand. Il vous aidera à comprendre les signes et les impacts de l'addiction, celles liées au travail et celles dûes au travail.

LA RÉSILIENCE EN ACTION : SURMONTEZ LES DÉFIS AU QUOTIDIEN

Julie GENESTE-SAELENS Référente de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique et du dispositif Vigilans, elle est également Cheffe de service des Urgences Psychiatriques et Psychotrauma.

Grâce à son expertise, elle vous guidera pour acquérir la capacité à faire face aux défis et imprévus du monde du travail, avec une attitude positive.



Anne

BOURGES

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

La charge mentale du dirigeant est une boîte trop remplie, alors comment regagner de la disponibilité ?

En mettant en œuvre des pratiques faciles pour vous aider à mieux vous connaître et développer vos capacités.

**RECRUTEZ NOS TALENTS EN COMMUNICATION VIA L'ALTERNANCE ET
FAITES ÉVOLUER VOTRE STRATÉGIE AVEC SUCCÈS !**

**APPORTEZ DES COMPÉTENCES CONCRÈTES, DES TECHNIQUES
MODERNES ET DES RÉPONSES SUR MESURE !**



**WWW.IFIC.FR
04 73 756 914**

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des
catégories d'actions suivantes:
**ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE**

 **GROUPE
Gestion 4**

Le groupe Gestion 4 est là pour vous écouter, vous conseiller, vous représenter et vous accompagner à tous les stades opérationnels et stratégiques de la vie de votre entreprise.

**WWW.GESTION4.FR
04 73 424 800**

LES SOMMETS DES DIRIGEANTS CONTACTS ET INSCRIPTIONS

CONTACT :

04 73 756 914

CONTACT@SOMMETSDESDIRIGEANTS.FR

TARIFS :

- Le 48 : 1557€ HT par participant all inclusive pour deux jours

Nombre de place : 21



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR VOTRE DEVIS !

**Paiement par lien bancaire sécurisé et personnalisé via
Caisse D'épargne Auvergne Limousin ET LA SAS COM'FORMATIONS
(entité porteuse des séminaires) Siret : 81249236100033**

ON GERE POUR VOUS !

SOYEZ ZEN





AVANÇONS ENSEMBLE

FORMATION EN INTRA-ENTREPRISE

"Les Sommets des Dirigeants" s'adapte en interne au sein de votre entreprise et/ou établissement public, pour optimiser la montée en compétence de vos collaborateurs.

(Devis sur demande pour votre OPCO)

DES ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS ET CONCRETS PAR UN DIRIGEANT POUR DES DIRIGEANTS

Suite à votre participation à l'une des journées «Les Sommets des Dirigeants», si vous souhaitez :

- Approfondir la thématique
- L'appliquer concrètement dans votre organisation
- La partager à vos équipes

**CONTACTEZ-NOUS
AU 04 73 756 914**